

BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE PRO LIDI A ZVÍŘATA



Metodu vytvořil anglický lékař E. Bach na začátku minulého století. Přišel totiž na to, že negativní emoce mají za následek všechny psychické i fyzické problémy, a proto se dají odstranit tím, že se emoce změň na pozitivní. Protože Bachovky léčí podstatu potíží, nejen vnější viditelnou stránku, je efekt trvalý, nebo aspoň dlouhodobý. Esence jsou čistě přírodní, naprosto neškodné, nejsou návykové, a přestože se vyrábějí 80 let a vyvážejí do sta zemí, nikdo nikdy nezjistil žádný jejich negativní účinek. Můžou se podávat s jakýmikoli léky nebo bylinkami, protože fungují na naprosto jiném principu. Stejně dobře působí na všechno živé, na lidi, zvířata i na rostliny. Jedná se o 38 esencí, z nichž 37 je z květů volně rostoucích stromů a rostlin, 1 z pramenité vody. Jejich výroba stále probíhá na jediném místě na světě, v bývalém domě Dr.Bacha v Anglii, čímž je zaručeno, že je zachován přesný postup, jako v době vzniku této metody.

Do jedné lahvičky je možné namíchat podle potřeby 1 – 7 esencí, z lahvičky se pak užívají minimálně 4x denně 4 kapky, bez ohledu na váhu a věk a to u lidí i u zvířat, Krizovek se kapou 4 kapky v případě „krize“, možno opakovat po několika minutách až do zlepšení stavu nebo odeznění problému, vhodné je nakapat i přímo na ránu.

Bachovky je možné užívat buď samostatně, nebo jako doplňkovou léčbu.

Při výběru esencí pro **zvířata** je nezbytné posuzovat problém z hlediska zvířete, to znamená vcítit se do jeho pocitů a emocí a pochopit je. Pokud esence nezaberou podle našich představ, je to téměř vždy výběrem nevhodných esencí, což se stane u zvířat velmi lehce tehdy, když neodhadneme správně pohnutky, které zvíře k určitému chování vedou nebo zavinily jeho zdravotní stav.

Pokud se děje se zvířetem cokoli, z čeho má majitel strach nebo špatný pocit, měl by vždy Bachovky brát i on, protože svoje negativní pocity na zvíře přenáší.

Ráda zodpovím dotazy, vyberu vhodné esence, a zvolenou kombinaci namíchám.

Těším se na spolupráci ☺ **Markéta Tomanová**

Markéta Tomanová (Minaříková),

absolventka mezinárodního certifik. vzdělávání BIEP pod vedením T.Jordan z Bachova centra ve Velké Británii

608 743 272

u.markety@email.cz

www.umarkety.cz

SEZNAM ESENCÍ

- Řepík** - neschopnost a nechuť vyjádřit skutečné pocity, zakrývání problému hranou veselosti, vyhýbání se konfliktu, ignorování špatných zážitků a jejich vytěšňování z myslí, sklony k užívání látek, navozujících stav veselí a bezstarostnosti, zakrývání nemoci.
- Topol osika** – strach bez zjevného důvodu, například z Boha, trestu, nadpřirozených sil, násilí, přepadení, neznámých věcí, vlastních myšlenek, noční můry a špatné sny, pocit nebezpečí, obavy, tíseň, přehnaná citlivost, ustrašenost, plachost, bázlivost, pocit, že se stane něco strašného.
- Buk** – netolerance, neschopnost vcítit se do druhých, pedantské chování, přílišná hrdost a tvrdost, posuzování ostatních, odsuzování, zatvrzelost, přehnaná kritičnost, arogance, nesmiřitelnost, nesnášenlivost, pocit izolovanosti a nadřazenosti, neschopnost vidět svoje chyby, pocit, že „mám vždycky pravdu“, zarytost, agresivita.
- Zeměžluč** – přehnaná podřízenost, přetížení, poníženost, neschopnost odmítnout požadavky druhých, prosadit se, ohraničit se, vymanit se z rodičovských pout, slabá vůle, nízké sebevědomí, kopírování gest a řeči „silnějších“, strach z autorit, stydlivost, slabost.
- Rožec** – neschopnost poslechnout vlastní intuici, obrácení se neustále o radu k druhým, velká ovlivnitelnost, uznávání konvencí, uposlechnutí názorů druhých i ve svůj neprospěch.
- Slíva třešňová** – strach ze ztráty sebekontroly a sebeovládání, ale i z vnitřního uvolnění, záchvaty vzteku a zuřivosti, pocit velkého zoufalství, sebevražedné sklony.
- Poupě jívovce** – opakování chyb a stejného chování, potíže s učením nových věcí, lpění na starých vzorcích chování, nepoučitelnost, nepozornost, recidivy, zapomnětlivost, roztržitost.
- Čekanka** – závislost na blízkých lidech a vynucování si jejich lásky, podmiňovaná láska a citové vydírání, strach ze samoty, potřeba dělat se nepostradatelným, sobectví, manipulace s druhými, hysterie, neschopnost odpustit a zapomenout, urážlivost, sebelítost.
- Bílá lesní réva** – nepřítomnost duchem, lhostejnost, snění, iluze, mdloby, sklony k omdlévání, neschopnost rozeznat realitu od fantazie, nepozornost, zapomnětlivost, apatie.
- Plané jablko** – očista na fyzické i psychické úrovni, přehnaná touha po čistotě, pocit ošklivosti, potřeba smýt vinu, hřích a nečisté myšlenky, odpor k nemocem, perfekcionismus, hladovka a půst.
- Jilm** – pocit momentálního nezvládnutí úkolu, nedůvěra ve vlastní výkon, nedostatek sil k určené práci, přechodná pochybnost o vlastních schopnostech, únava, zavalení odpovědností zejména tehdy, kdy člověk sám ostatní přesvědčil, že je nepostradatelný a úkol mu přerostl přes hlavu.
- Hořec nahořklý** – deprese, skepse, malomyslnost, zklamání, neschopnost vypořádat se s ranami osudu, pocit, že se špatné věci dějí náhodou a člověk je proto náhodnou obětí, sebemenší neúspěch působí velké problémy, pořád ale ještě je nějaká naděje.
- Hlodaš evropský** – naprostá beznaděj a sklíčenost, pocit, že nic nemá smysl, pocit, že nemůže nastat uzdravení, rezignace, nechuť žít, není a nebude žádná naděje.
- Vřes obecný** – sebestřednost, potřeba neustále o sobě mluvit a upozorňovat na sebe, neschopnost být sám, osamělost, hypochondrie, zveličování vlastních problémů a nemocí, sebelítost, vztahovačnost, málo lásky v dětství.
- Cesmína ostrolistá** – žárlivost, vztahovačnost, podezřívavost, vztek, negativní pocity, zklamání, pocit nelásky, tvrdé srdce, pomstychtivost, naschvály, urážlivost, prchlivost.
- Zimolez kozí list** – touha po minulosti, smutek po rozchodu nebo smrti, vzpomínání a glorifikování starých časů, lítost nad promarněnými šancemi, nezáměr o současnost, stesk.
- Habr obecný** – únava, která je nejsilnější ráno, neschopnost se „rozjet“, duševní přetížení a únava, pocit, že je toho moc, deptající pocit stereotypu a rutiny, „vymačkaný citron“, po probuzení pocit větší únavy než před usnutím.
- Netýkavka žlázonosná** – netrpělivost, přehnané tempo, rozčilení z pomalosti druhých, vnitřní neklid a napětí, sklon utíkat před sebou samým, hyperaktivita, prchlivost, „tlačení na pilu“, zbrkllost, velká potřeba nezávislosti.
- Modřín opadavý** – pocit méněcennosti, pochyby o sobě, snižování vlastních schopností, srovnávání se s druhými, očekávání neúspěchu, neochota pouštět se do nových věcí, strach ze zkoušek, pocity ponížení po zlých zážitcích.
- Kejklířka skvrnitá** – strach ze známých věcí, o existenci, zaměstnání, ze zubaře, bolesti, operace, autonehody, autorit, selhání, úrazu, zvířat, nemocnice a podobně.

21. **Hořčice polní** – deprese bez zjevné příčiny, včetně pubertální a krize středního věku, melancholie, uzavření se ve smutku, neschopnost vnímat argumenty, introvertnost, ztráta radosti ze života, neschopnost vykonávat běžné povinnosti.
22. **Dub letní** – neochota přijímat pomoc od druhých, pocit, že člověk musí všechno zvládnout sám a o všechno se postarat, přepracovávat se, pocit důležitosti je podmíněn výkonností a odpovědností, touha dělat vše lépe, než ostatní, vyčerpávat se a málo odpočívat, odpovědnost za druhé, nikdy se nevzdávat, téměř nadlidská výdrž, vytrvalost a houževnatost.
23. **Oliva** – tělesná a duševní únava a vyčerpání, přetížení při velkém záprahu, při starání se o nemocné, pocit těžkého života, všeho je moc, vyčerpání přehnanými vysokými požadavky okolí.
24. **Borovice lesní** – pocit viny, vysoké nároky na sebe, podceňování se, výčitky svědomí, odpovědnost za chyby druhých, pocity méněcennosti, zbabělosti, omluvné vyjadřování.
25. **Červený kaštan** – přehnaná starost o druhé, trápit se problémy ostatních a zatěžovat je svou přílišnou starostí o ně, silné vnitřní spojení s blízkými, vměšování se do života druhých, neustálé očekávání, že se stane něco zlého.
26. **Devaterník penízkový** – panika, hrůza, přehnaná reakce, ze strachu třes nohou, pocení rukou, mdloby, pocit ochromení.
27. **Voda z léčivých pramenů** – strnulost, nepružnost, strnulé názory, přehnaná ctižádost, fanatismus, lpění na principech, přísná výchova, tvrdost, nemilosrdnost a bezcitnost k sobě i druhým, velký důraz na disciplínu.
28. **Chmerek roční** – váhavost, nestálost, nerozhodnost, labilita, náladovost, nevypočitatelnost, vnitřní neklid, nekoncentrovanost.
29. **Snědek okoličnatý** – šok, bez ohledu na to, před jak dlouhou dobou k němu došlo, nezpracované a potlačené zážitky, až po ty z prenatálního období, velké leknutí, krize, strach při nemocech a bolestech, zejména chronických a vleklých.
30. **Kaštan jedlý** – pocit naprostého zoufalství, utrpení, bezvýchodnosti, dosažení hranice únosnosti, velké utrpení, smutek a žal, selhání sil, „temná noc duše“, žádná naděje.
31. **Sporýš lékařský** – euforie, idealismus, touha strhnout všechny sebou, přehánění, horlivost, přehnaná aktivita, potřeba nucovat druhým svou představu a snaha je napravit, všechno dělat líp než stoprocentně, přesvědčování ostatních, jak by měli žít a co by měli dělat.
32. **Vinná réva** – dominance, hádavost, arogance, mentorování, povýšenost, bezcitnost, nadřazenost, nahánění strachu druhým, velká sebejistota, arogance, vykořisťování druhých, panovačnost, bezohlednost, touha po moci.
33. **Vlašský ořech** – všechny změny, rozchod, porod, menstruace, přechod, nové zaměstnání, stěhování, těhotenství, růst zubů, odchod z domova, nástup do školky a školy, neschopnost udělat důležitý životní krok, přestože jde o správné životní rozhodnutí
34. **Žebratka bahenní** – odstup, nepřístupnost, rezervovanost, izolovanost, odstup od lidí, neschopnost se uvolnit, hrdost, strach z blízkosti a intimity, odmítání citů a emocí.
35. **Bílý kaštan** – neustálý kolotoč myšlenek, nedostatek koncentrace, potíže s usínáním a spánkem v důsledku přemýšlení, neustále se vracející problémy, nutkavé chování.
36. **Sveřep větevnatý** – neschopnost najít životní cíl, rozhodnout se pro určitou cestu, nezpracovaném nadšení a potenciálu, nedůslednost, nespokojenost, frustrace.
37. **Planá šípková růže** – apatie, rezignace, deprese, nezáměr o život, ztráta radosti ze života.
38. **Žlutá vrba** – pocit oběti osudu, křivdy, zatrpkllost, svádění viny na druhé.

KRIZOVÁ ESENCE

často označována jako 39., je kombinace pěti esencí, vytvořená samotným Dr. Bachem jako esence Rescue – první pomoc. Používá se ve všech případech, kdy dojde ke „krizi“, ať je na úrovni psychické (šok, stres, strach, tréma, hrůza, hádka, panika, rozčilení, cestování...), nebo fyzické (zranění, štípnutí, alergie, úpal, bolest, otrava, kolika, srdeční zástava, dušení, spáleniny, krvácení, močové kameny, bezvědomí, horečka, mdloby, záchvaty, bezvědomí...) Nikdy není třeba čekat, až se situace vyhrotí, čím dřív Krizovky použijeme, tím lépe. Přestože je samozřejmě nutné v mnoha případech vyhledat odbornou pomoc, jsou Krizovky vždy vhodné jako první volba.

PŘÍKLADY POUŽITÍ U LIDÍ

Alergie (například kožní, dýchací, zažívací, stresové) • apatie • abscesy • agresivita • artróza • astma • anémie • amputace • akné • anorexie • agorafobie (strach z vycházení ven) • antibiotika (zmírní negativní účinky) • arogance • autismus • autorita (podléhání i přehnané prosazování)

Bezvědomí • brutalita • bázlivost • bolest • beznaděj • bledost • bolest hlavy

Cestování (zvracení, strach, panika, hysterie, cestovní horečka) • císařský řez (pro matku i dítě) • cizí tělesa (při vyndávání) • cukrovka • ctižádost

Defekace • degenerativní myopatie • dermatitida • dominance • deprese • dezorientace • dogmatismus

Ekzém • entuziasmus • epilepsie • emoce • energie (málo i moc) • egocentrismus

Fóbie • fanatismus • frustrace

Hojení (lepší hojení ran, včetně pooperačních) • hormonální nerovnováha • horečka • hadí uštknutí • hrůza • hyperaktivita • hypochondrie • hysterie • hubnutí • hněv

Chemoterapie • cholismus

Infekce • inkontinence • imunita • infarkt • izolovanost • ischias

Jaterní choroby • jizvy • ješitnost

Kožní potíže (ekzém, kopřivka, svědění) • kousnutí (hmyzem, zvířetem) • krvácení • křeče • křížové vazy • kosti • kóma • kolika • klouby • klaustrofobie • kouření (při odvykání) • klimakterium • komplex • koncentrace • krize • kontakty • krevní oběh • kůže (všechny problémy) • kousání nehtů

Ledvinová onemocnění • leukémie • letargie • léky (odstranění škodlivých účinků, zejména při dlouhodobém užívání) • ledvinové kameny

Majetnické chování • menstruace (silná, nepravidelná, křeče) • mdloby • melancholie • močové kameny • manipulativní chování • migréna • masochismus • myšlenky (kolotoč, nejdou zastavit, na násilí, opakující se) • meningitida

Narkóza (lepší usínání, průběh i probouzení) • nesnášenlivost (zvířat, lidí, léků, změn) • nechutenství • nadýmání • nedospělé chování • nechuť k jídlu • neklid • nejistota • nervové poruchy • nervozita • netečnost • nutkavé chování • nevolnost • neposlušnost • napětí • nesoustředění • náladovost • nejasné příznaky • noční můry • násilí • nenávisť • nespavost • nedoslýchavost

Otrava • oběhové potíže • obezita • odřeniny • odtažitost • onemocnění centrálního nervového systému • ortopedická poranění • osamělost • otoky • otřes mozku • otupělost • okusování • ovlivnitelnost • očkování (odstranění negativních účinků) • opakované problémy • obavy • očekávání (přehnané) • odpor • odstup • operace • osamění • osteoporóza

Pooperační stavy • plíce • porod (normální průběh i komplikovaný, obtížný, dlouhý, úprava rytmu kontrakcí) • panika • pankreatitida • pesimismus • paralýza • paraziti • plísně • podrážděnost • pohmoždění • popáleniny • prolaps obratlové ploténky • průjem • převoz • psychomotorické záchvaty • pohybové problémy • přecitlivělost (na pohledy, zvuky, doteky, potravu, horko, chlad, vlhko, déšť, trávy) • poruchy paměti • problémy s počítáním • premenstruační syndrom • připoutanost • pomočování • paměť (výpadky, špatná) • potrat • puberta

Rakovina • relaps (návrat nemoci) • roztěkanost • roztržitost • revma • rezignace • rekonvalescence • rehabilitace • rovnováha (ztráta)

Strach (například ze smrti, z lidí, o blízké, z nemocnice, ze zvířat, z cestování, z neznámých věcí, z uzavřených prostor, ze selhání, ze známých věcí, z chození ven, z létání, panický, extrémní) • **srdce** (selhání, poruchy, překrvení, zástava, infarkt) • **sebedestruktivní chování** • **smutek** • **stabilita** • **stesk** • **stěhování** • **stres** • **svalové napětí a křeče** • **slabost po nemoci** • **spánek** (problémy s usínáním, se vstáváním, probouzení se v noci) • **smutek** • **samolibost**

Šok • **špatné soustředění** • **šikanování**

Týrání (před jakkoli dlouhou dobou) • **tvrdohlavost** • **těhotenství** • **trávení**

Únava • **úpal** • **ušní potíže** • **úrazy** • **upjatost** • **úzkost** • **uvolnění** • **uzavřenost** • **upozorňování na sebe**

Vyčerpání • **výdrž** • **vydírání** • **výkyvy nálady** • **vnitřní ucho** • **vzdorovitost** • **vnitřní klid** • **vředy** • **vyrovnanost**

Záchvaty (astmatické, epileptické, psychomotorické, vzteku) • **zácpa** • **zánět** • **zástava srdce** • **závratě** • **žlučník** • **žaludek** • **zažívací potíže** • **zhroucení** • **získání rovnováhy** • **zlomeniny** • **zlozvyky** • **zmatenost** • **zklamání** • **zármutek** • **zuby** (moudrosti, mléčné, bolesti) • **zuřivost** • **zvracení** • **závist** • **žárlivost** • **závislost** • **zlomyslnost** • **změny** • **zkoušky**

PŘÍKLADY POUŽITÍ U ZVÍŘAT

Alergie (například kožní, dýchací, zažívací, stresové) • **apatie** • **abscesy** • **agresivita** • **artróza** • **astma** • **anémie** • **amputace** • **anorexie** • **antibiotika** (zmírní negativní účinky)

Bezvědomí • **bázlivost** • **bolest** • **březost**

Cestování (zvracení, strach, panika, hysterie, agresivita z cestování) • **císařský řez** (pro matku i oživení mláďat) • **cizí tělesa** (při vyndávání) • **cukrovka**

Defekace • **degenerativní myopatie** • **dermatitida** • **dominance** • **deprese** • **dezorientace**

Ekzém • **epilepsie** • **eutanazie** • **emoce** • **energie** (moc i málo)

Falešná březost • **fóbie**

Hojení (lepší hojení ran, včetně pooperačních) • **chlupy** (vytrhávání, padání) • **hormonální nerovnováha** • **horečka** • **hadí uštknutí** • **hrůza** • **hyperaktivita** • **hypochondrie** • **hysterie** • **hubnutí**

Chemoterapie

Infekce • **inkontinence** • **imunita** • **infarkt**

Jaterní choroby • **jizvy**

Kožní potíže (ekzém, kopřivka, svědění) • **koprofagie** (požírání trusu) • **kousání** • **kousnutí** (hmyzem, zvířetem) • **krvácení** • **křeče** • **křížové vazy** • **kosti** • **kóma** • **kolika** • **klouby** • **koncentrace** • **krize** • **kontakty** • **krevní oběh** • **kůže** (všechny problémy)

Ledvinová onemocnění • **leukémie** • **letargie** • **léky** (odstranění škodlivých účinků, zejména při dlouhodobém užívání) • **ledvinové kameny**

Majetnické chování • **mdloby** • **močové kameny**

Narkóza (lepší usínání, průběh i probouzení) • **nezájem o potravu** • **nesnášenlivost** (jiných zvířat, lidí, léků, změn) • **nechutenství** • **nadýmání** • **nedospělé chování** • **nechuť k jídlu** • **neklid** • **nejistota** • **nervové poruchy** • **nervozita** • **netečnost** • **nutkavé chování** • **neschopnost jednat** • **nevolnost** • **neposlušnost** • **nesoustředění** • **ničení věcí** • **náladovost** • **nejasné příznaky**

Otrava • oběhové potíže • obezita • odřeniny • odtažitost • onemocnění centrálního nervového systému • ortopedická poranění • osamělost • otoky • otřes mozku • otupělost • olizování (nadměrné) • okusování • očkování (odstranění negativních účinků) • opakované problémy • operace

Pooperační stavy • plíce • porod (i normální průběh, ale především komplikovaný, obtížný, dlouhý, úprava rytmu kontrakcí) • panika • prokrvení (nedostatečné, přílišné) • pankreatitida • paralýza • paraziti • parvoviroza • plísňe • podrážděnost • pohmoždění • popáleniny • prolaps obratlové ploténky • průjem • převoz • psychomotorické záchvaty • pohybové problémy • poruchy stravování • přecitlivělost (na pohledy, zvuky, doteky, potravu, horko, chlad, vlhko, déšť, trávy) • potíže s pářením • poruchy paměti • připoutanost • potrat

Rakovina • relaps (návrat nemoci) • revma • rezignace • rekonvalescence • rehabilitace • rovnováha (ztráta) • říje • roztěkanost • roztržitost

Strach (z bouřky, o majitele, z cizích lidí, o mláďata, ze zvuků, z veterináře, z ostatních zvířat, z cestování, extrémní, z neznámých věcí, ze selhání, ze střelby, ze známých věcí, z chození ven) • srdce (selhání, poruchy, překrvení, zástava, infarkt) • sebe-destructivní chování • smutek • stabilita • stesk • stěhování • stres • svalové napětí a křeče • slabost po nemoci • slinivka

Šok • škrabání • štěkání • špatné soustředění • šikanování

Teritoriální chování • týrání (před jakkoli dlouhou dobou) • tvrdohlavost • trávení

Únava • úpal • ušní potíže • úrazy • úzkost • uvolnění • útulek • upozorňování na sebe

Vyčerpání • vykusování • výkyvy nálady • vnitřní ucho • vzdorovitost • vytrhávání peří • výstavy (i pro majitele) • vnitřní klid • vyrovnanost • vředy

Záchvaty (astmatické, epileptické, psychomotorické, vzteku) • zácpa • zánět • zástava srdce • žaludek • žlučník • závratě • zažívací potíže • zhroucení • získání rovnováhy • zlomeniny • zlozvyky • zmatenost • značkování • zuby (zubní kámen, mléčné, bolesti) • zuřivost • zvracení • žárlivost • závislost • zlomyslnost • změny • zkoušky • závislost

Seznam použití samozřejmě není kompletní, protože Bachovky je vhodné použít naprosto vždy, buď samostatně, nebo jako podpůrný prostředek klasické medicíny.

Markéta Tomanová (Minaříková)

absolventka mezinárodního certifik. vzdělávání BIEP pod vedením T.Jordan z Bachova centra ve Velké Británii

608 743 272

u.markety@email.cz

www.umarkety.cz